

# Pomoc osobie nieprzytomnej





# Łańcuch przeżycia

---

- Wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy
- Wczesne rozpoczęcie RKO
- Wczesna defibrylacja
- Opieka poresuscytacyjna

# Zasady udzielania pomocy osobie nieprzytomnej

- Sprawdź, czy jest bezpiecznie
- Sprawdź stan świadomości poszkodowanego
- Jeśli poszkodowany jest przytomny, pozostaw go w pozycji zastanej (jeśli jest dla niego bezpieczna )
- Jeśli poszkodowany nie reaguje, głośno wołaj o pomoc
- Oceń stan poszkodowanego według schematu (ABC) :
- Udrożnij drogi oddechowe
- Oceń oddech
- Jeśli nie oddycha, wezwij pogotowie
- Jeśli oddycha, ułóż poszkodowanego w pozycji bezpiecznej
- Zatamaj krwawienia i kontroluj oddech

# Układanie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej

- Rękę poszkodowanego znajdującą się bliżej ciebie zegnij w łokciu pod kątem prostym.
- Połóż wierzch drugiej dłoni pod policzkiem, który jest bliżej ciebie.
- Chwyć dalszą nogę poszkodowanego powyżej kolana i zginając, podciągnij ją ku górze. Stopa cały czas pozostaje na podłożu.
- Pociągnij ku sobie dalszą nogę poszkodowanego, aby obrócić go na bok.
- Ułóż zgiętą nogę pod kątem prostym w stosunku do biodra.
- Odegnij głowę poszkodowanego do tyłu, aby drogi oddechowe były drożne.
- Sprawdzaj jego oddech i regularnie kontroluj stan poszkodowanego.

# Resuscytacja u dzieci i niemowląt

- Rozpoczyna się od 5 wdechów ratowniczych. Potem należy wykonać 30 uciśnień klatki piersiowej. Następnie 2 wdechy ratownicze (i powtarzamy sekwencję 30:2).
- U niemowląt uciskamy klatkę piersiową dwoma palcami na głębokość ok. 4 cm, u dzieci powyżej 1 roku życia jedną ręką na głębokość ok. 5 cm, a u dorosłych dwiema rękami.



# Objawy zwiastujące omdlenie

- Szum w uszach
- Uczucie gorąca
- Obfite pocenie się
- Zaburzenia widzenia
- Duszność
- Zawroty głowy
- Kołatanie serca
- Poczucie gwałtownej utraty sił
- Mrowienie
- Uczucie słodkości w ustach
- Bładość skóry



# Główne przyczyny omdlenia

- Nadmierny wysiłek fizyczny
- Długie przebywanie w pozycji stojącej
- Niektóre choroby, np. padaczka, cukrzyca
- Zatrucia, np. lekami, narkotykami
- Nagła zmiana pozycji ciała
- Zaburzenia psychiczne
- Zaburzenia rytmu serca
- Dłuższe przebywanie w zatłoczonych, niewentylowanych pomieszczeniach





Dziękuję za  
uwagę

Karolina  
Brzózka