

Zagrozenie koronawirusem



Czym jest koronawirus?

Koronawirusy to rodzina wirusów występujących u ssaków i ptaków, wywołujących objawy od lekkiego przeziębienia po ciężką niewydolność oddechową. Choć koronawirusy poznano i opisano już w latach 60-tych XX wieku, zaczęło o nich być głośno kilkanaście lat temu, przy okazji epidemii wirusa SARS. Dziś koronawirusy powróciły na pierwsze strony gazet i serwisów internetowych, które ostrzegają przed możliwą pandemią.

KORONAWIRUS 2019 - nCoV enelzdrowie

ZAPOBIEGANIE

- Mycie rąk wodą z mydłem lub płynami dezynfekcyjnymi na bazie alkoholu
- Zasiłanie nosa i ust podczas kichania i kaszlu
- Ograniczenie kontaktów z osobami mającymi objawy grypy lub przeziębienia
- Dokładne gotowanie mięsa i jajek
- Ostrożność w kontaktach ze zwierzętami hodowanymi i dziko żyjącymi

OSOBY SZCZEGÓLNIE NARAŻONE

- Ponad 65 lat
- Dzieci
- Palacze

OBJAWY

Do symptomów choroby zalicza się gorączkę powyżej 38 stopni, kaszel, duszności i trudności z oddychaniem, może pojawić się także biegunka.

- ZAPALENIE PŁUC
- PLWCINA
- DUSZNOŚCI
- KASZEL
- GORĄCZKA
- BÓL W KŁATCE PIERSIOWEJ

Możliwość zakażenia człowieka od zwierząt

Możliwość zakażenia od innego człowieka

Jak zapobiegać rozprzestrzenianiu się Koronawirusa.

Sposoby ograniczania ryzyka zakażenia koronawirusem:



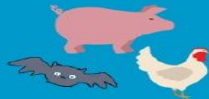
Częste przecieranie rąk chusteczkami do dezynfekcji na bazie alkoholu lub mycie rąk wodą i mydłem

Podczas kaszlu i kichania zakrywanie ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę należy natychmiast wyrzucić i umyć ręce



Unikanie bliskiego kontaktu z każdym, kto ma gorączkę i kaszel

Dokładne gotowanie mięsa i jajek



Unikanie kontaktu z chorymi lub niebezpiecznymi zwierzętami



World Health
Organization

Objawy zarażenia Koronawirusem

Objawy zarażenia koronawirusem SARS-Cov-2:



gorączka



kaszel



duszności



bóle mięśni



zmęczenie

Pamiętajmy by często i dokładnie myć ręce.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



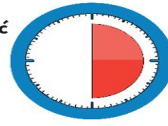
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Co zrobić gdy podejrzewamy u siebie Covid-19?

Jeśli masz gorączkę, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem, to:

- bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną
- lub powiadom telefonicznie swojego lekarza rodzinnego
- lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

