

Plan działań w roku szkolnym 2017/2018

1. Cel: **Wzmocnienie sprawności fizycznej uczniów i nawyku zdrowego odżywiania**
 Kryterium sukcesu: **Zwiększenie (o 20%) ilości uczniów dbających o sprawność fizyczną oraz spożywających zdrowe pierwsze i drugie śniadanie**

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

- a) Co wskaże, że osiągnięto cel?
Wyniki ankiet wśród uczniów, wywiady i obserwacje nauczycieli i pracowników szkoły.
- b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?
Analiza wyników ankiety, wywiadów i obserwacji.
- c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?
Członkowie zespołu promocji zdrowia, sierpień 2018.

2. Zadania

NAZWA ZADANIA	KRYTERIUM SUKCESU	SPOSÓB REALIZACJI	OKRES/TERMIN REALIZACJI	WYKONAWCY/OSOBA ODPOWIEDZIALNA	POTRZEBNE ŚRODKI/ZASOBY	SPOSÓB SPRAWDZENIA WYKONANIA ZADANIA
WARSZTATY KULINARNE PRZED BOŻYM NARODZENIEM „OD JUNIORA DO SENIORA” ŚWIĄTECZNE KUCHARZENIE, ZDROWE	20% uczniów weźmie udział	Przygotowanie zdrowych słodkości przez wolontariuszki Caritas i Klubu Seniora, uczestnictwo przedszkolaków	Grudzień 2017	Pedagog, Psycholog, wychowawca przedszkola	Produkty do przygotowania dań	Fotorelacja na stronie szkoły

SŁODKOŚCI		oraz gimnazjalistów i członkiń Klubu Seniora w dekorowaniu słodkości				
DZIEŃ PRZYPRAW I ICH WPŁYW NA ZDROWIE CZŁOWIEKA	100% uczniów weźmie udział	Przygotowanie stoisk z przyprawami przez klasy, wyeksponowanie na plakatach wpływu przypraw na zdrowie człowieka	Styczeń 2018	Samorząd Uczniowski, wychowawcy klas, pedagog, psycholog	Przyprawy, plakaty, środki audiowizualne	Sprawozdanie pedagoga i psychologa, strona internetowa szkoły
WYKŁAD O TEMATYCE PROZDROWOTNE J	30% uczniów weźmie udział	Wysłuchanie wykładu o tematyce prozdrowotnej	Grudzień 2017	Nauczyciele przedmiotów przyrodniczych	Środki audiowizualne	Sprawozdanie zespołu matematyczno-przyrodniczego
„ZDROWA KANAPKA” – II śniadanie	99% uczniów weźmie udział i zje kanapkę	Przygotowanie kanapek (II śniadanie) i poczęstowanie wszystkich uczniów i pracowników	Listopad 2017	Samorząd Uczniowski wraz z opiekunem, Szkolne Koło Caritas, pedagog, psycholog	Produkty do przygotowania dań	Fotorelacja na stronie szkoły
ŚWIĘTO ZIEMNIAKA	99% uczniów	Przeprowadzenie imprezy dla klas młodszych, zabawy ruchowe	Październik 2017	Wychowawcy klas młodszych, nauczyciele języka niemieckiego	Produkty do przygotowania potrawy oraz plakatów, sprzęt	Fotorelacja na stronie szkoły

		na powietrzu, pieczenie ziemniaków, wykonanie plakatów o tym warzywie w języku polskim i niemieckim			sportowy	
„ZDROWE ŚRODY” – CZĘSTOWANIE UCZNIÓW ZE ŚWIETLICY OPIEKUŃCZEJ WARZYWNYMI PRZEKĄSKAMI	99% uczniów weźmie udział	Przygotowanie zdrowych przekąsek z warzyw przez wychowawczynie i podopiecznych świetlicy opiekuńczej	Cyklicznie	Wychowawcy świetlicy opiekuńczej	Produkty do przygotowania dań	Fotorelacja na stronie szkoły
DZIEŃ SPORTU	100% uczniów weźmie udział	Propagowanie aktywności sportowej poprzez zawody sportowe pomiędzy klasami	Czerwiec 2018	Nauczyciele wychowania fizycznego	Sprzęt sportowy	Informacja na stronie internetowej
FESTYN RODZINNY	70% uczniów weźmie udział	Stoisko Szkolnego koła Caritas ze zdrowymi napojami (naturalne lemoniady) oraz zabawy ruchowe	Czerwiec 2018	Dyrektor, opiekun SKC, nauczyciele	Sprzęt sportowy, produkty spożywcze	Informacja na stronie internetowej

		na świeżym powietrzu				
POGADANKI I GAZETKI	100%	Pogadanki podczas godzin wychowawczych oraz gazetki ściennie w klasach	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas, Samorząd Uczniowski	Środki audiowizualne, środki biurowe	Dokumenty szkolne
ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE „BULIMIA I ANOREKSJA”	40% uczniów	Zajęcia z pedagogiem i psychologiem szkolnym nt. zaburzeń odżywiania	Cały rok szkolny	Pedagog, psycholog	Środki audiowizualne	Sprawozdanie w dokumentacji pedagoga i psychologa
TURNIEJ GWIAZDKOWY	100%	Zawody sportowe, zabawy ruchowe międzyklasowa rywalizacja sportowa	Grudzień 20017	Nauczyciele wychowania fizycznego	Sprzęt sportowy	Fotorelacja z imprezy na stronie szkoły
ZDROWA KANAPKA EDYCJA WIOSENNA	99% uczniów	Przygotowanie kanapek (II śniadanie) z nowalijek wyhodowanych przez uczniów w klasach i poczęstowanie wszystkich uczniów i	Kwiecień 2018	Pedagog, psycholog	Produkty do przygotowania kanapek	Fotorelacja na stronie szkoły

		pracowników				
DZIAŁANIA PROGRAMU SZKOŁA Z WITAMINĄ	70 % uczniów	Pogadanki na lekcjach n.t. piramida zdrowia, zajęcia terenowe, warsztaty kulinarne, zdrowa kanapka	Cały rok szkolny	Pedagog , nauczyciel przyrody, wychowawcy klas młodszych	Produkty i materiały potrzebne do realizacji	Fotorelacja na stronie szkoły
PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY	100% uczniów	Konkurs dla wszystkich klas na sadzenie warzyw wiosennych w doniczkach , kontynuacją konkursu będzie założenie przez klasy ogródków klasowych w swoich salach, pielęgnowanie warzyw przez chętnych uczniów, wykorzystanie ich do przygotowania wiosennych kanapek	Marzec 2018\ kwiecień 2018	Opiekun samorządu, Samorząd uczniowski, pedagog, wychowawcy klas	Produkty do uczestnictwa w konkursie oraz do założenia ogródków klasowych	Fotorelacja na stronie szkoły

SAD OWOCOWY PRZED SZKOŁĄ	20% uczniów	Posadzenie drzewek na terenie szkoły	Marzec 20017	Nauczyciele przyrody i biologii	Materiały do sadzenia	Fotorelacja na stronie szkoły
ZAJĘCIA PROWADZONE PODCZAS LEKCJI BIOLOGII NT. PRAWIDŁOWEGO OZNACZANIA BMI	50% uczniów	Tematyka oznaczania BMI na lekcjach biologii i przyrody	Cyklicznie	Nauczyciele przyrody i biologii	Materiały do przeprowadzenia zajęć	Tematy zajęć w dzienniku
ZIMOWISKO DLA UCZNIÓW	20% UCZNIÓW	Zorganizowanie zimowego pobytu w Przywidzu dla uczniów, zabawy na śniegu, sporty zimowe	Styczeń\Luty 2018	Nauczyciele wychowania fizycznego	Sprzęt sportowy	Fotorelacja na stronie szkoły
OWOCOWY TYDZIEŃ	90% UCZNIÓW	Przygotowywanie przez wychowawczynie klas młodszych oraz uczniów, sałatek i przekąsek owocowych, przez tydzień	Październik 2017	Wychowawczynie klas młodszych	Produkty do przygotowania dań z owoców	Fotorelacja na stronie szkoły
UDZIAŁ W PROGRAMIE POWSZECHNEJ NAUKI PŁYWANIA „UMIEM PŁYWAĆ” klasy młodsze	20% uczniów	Opieka nad uczniami jeżdżącymi na naukę pływania	Cyklicznie	Wychowawca klas młodszych, pedagog	Sprzęt do pływania, autokar	Fotorelacja na stronie szkoły

AKCJA „ZDROWY NAPÓJ NA OCHŁODĘ”	70% uczniów	Konkurs dla klas na przygotowanie orzeźwiającej i zdrowej lemoniady z owoców i warzyw, degustacja	Czerwiec 2018	Samorząd uczniowski, opiekun samorządu	Produkty potrzebne do przygotowania lemoniady	Fotorelacja na stronie szkoły
SPŁYW KAJAKOWY	20 % uczniów	Zorganizowanie spływu kajakowego, piesze wycieczki, ruch na świeżym powietrzu	Maj/czerwiec 2018	Opiekun drużyny harcerskiej	Zapewnienie sprzętu, autokaru	Fotorelacja na stronie szkoły
WYJAZD NA LETNI OBÓZ SPORTOWO-REKREACYJNY DO CHORWACJI	20% uczniów	Zorganizowanie pobytu dla uczniów na obozie	Czerwiec /lipiec 2018	Nauczyciele wychowania fizycznego	Zapewnienie sprzętu, transportu	Fotorelacja na stronie szkoły
KONKURS PLASTYCZNY „RUCH TO ZDROWIE”	20% uczniów	Konkurs plastyczny	Czerwiec 2018	Pedagog, nauczyciel plastyki	Materiały plastyczne	Wystawa prac konkursowych