

# Program edukacyjny „Szkoła z witaminą” na rok szkolny 2017/2018

## SPIS TREŚCI

### WSTĘP

- I. Ogólne założenie programu
- II. Czas i miejsce realizacji programu
- III. Cele szczegółowe wynikające z założenia
- IV. Formy i metody pracy
- V. Treści programowe

## Wstęp

Zdrowie dziecka jest podstawowym warunkiem pomyślnego procesu wychowawczego. Okres szkolny to czas, w którym kształtują się jego postawy determinujące aktualne i przyszłe zachowania dotyczące zdrowia. Utrwalone przyzwyczajenia i nawyki decydują o jego późniejszym stylu życia. Bogacenie wiedzy dziecka o zdrowiu własnym i innych, tworzenie warunków do promowania zdrowego stylu życia, oraz nabywanie umiejętności dbania o zdrowie to podstawa edukacji zdrowotnej.

Niezbędne jest również upowszechnianie informacji o korzyściach płynących ze spożywania owoców, warzyw, mleka i ich przetworów a także informacji o pochodzeniu i uprawie tychże. Dzieci powinny również nabyć wiedzę o niemarnotrawieniu żywności.

### **I. Ogólne założenie programu**

Upowszechnianie wśród dzieci zdrowych nawyków żywieniowych.

### **II. Czas i miejsce realizacji programu**

Program realizowany będzie od września 2017 r. do czerwca 2018 r. w Szkole Podstawowej im. Kunegundy Pawłowskiej w Trąbkach Wielkich z dziećmi z oddziałów przedszkolnych i uczniami klas I – V. Koordynatorzy: Andżelika Arym – Szwindowska, Dorota Lubiejewska – Skiba, Maria Poźniak, Justyna Perka, Irena Drożyńska.

### **III. Cele szczegółowe wynikające z założenia programu**

1. Kształtowanie nawyków i przyzwyczajzeń higieniczno-zdrowotnych.
2. Przybliżanie dzieciom wiedzy o pochodzeniu produktów rolnych oraz przeciwdziałanie marnotrawieniu żywności.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.
4. Wyposażenie w podstawowe wiadomości dotyczące zdrowia,
5. Zapoznanie z tym, co sprzyja, a co zagraża zdrowiu.

### **IV. Formy i metody pracy**

Treści edukacji zdrowotnej będą wprowadzane poprzez zabawę, pogadanki, zajęcia edukacyjne, formy dramatowe, inscenizację, wystawy plastyczne, zajęcia kulinarne, gazetki ściennie, zajęcia praktyczne – zakładanie kącików zieleni, uprawa roślin.

Lp.	Zadanie	Termin	Osoba odpowiedzialna
1.	Zjadanie wspólnych śniadań połączone z konsumpcją owoców, warzyw, spożywaniem mleka i jego przetworów	W ciągu roku szkolnego	Wychowawcy klas
2.	Prowadzenie ogródków szkolnych ( w formie grządek, na parapecie, w donicach).	W ciągu roku szkolnego	Wychowawcy klas
3.	Zajęcia edukacyjne przybliżające dzieciom wiedzę o pochodzeniu produktów rolnych, wiedzę o przeciwdziałaniu marnotrawieniu żywności.	Dwa razy w półroczu	Wychowawcy klas
4.	Znajomość piramidy zdrowia.	Raz w półroczu	A. Caboń M. Kosińska D. Skiba
5.	Wycieczka do gospodarstwa agroturystycznego, zakładu rolnego lub przetwórstwa.	Raz w roku szkolnym	Wych. oddziałów przedszkolnych, klas I – III
6.	Zajęcia kulinarne	Raz w roku szkolnym	Wych. oddziałów przedszkolnych, klas I – III, Klas IV – V
7.	Gazetka ścienna	Tematycznie do działań	A. Caboń M.Kosińska D. Jaszewska
8.	Zorganizowanie festynu z udziałem rodziców.	Czerwiec 2018	Koordynator: A. Kliczkowska - Olejnik