





Co zrobić gdy świerzbi?

Świerz jest chorobą zakaźną zwierząt i ludzi wywołaną przez świerzbowce. U ludzi schorzenie wywołuje **świerzbowiec ludzki**. Głównymi objawami choroby są uporczywy świąd skóry i zmiany skórne w postaci pryzosów, plam i grudek.

| | | |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1</p> | <p>Do zakażenia dochodzi wskutek bezpośredniego kontaktu z osobą chorą, rzadziej poprzez używanie wspólnych ubrań, ręczników i pościeli.</p>  | <p>2</p> <p>Okres wylegania wynosi od 2 do 6 tygodni. U osób które już chorowały objawy pojawiają się wcześniej czyli</p>  <p>1 do 4 dni od reekspozycji.</p> |
| <p>3</p> | <p>Po stwierdzeniu objawów koniecznie udaj się do lekarza. W leczeniu świerzbu stosuje się preparaty dostępne na receptę.</p>  | <p>4</p> <p>Ubrania, pościel, ręczniki używane do 3 dni przed podjęciem leczenia wypierz w najwyższej możliwej temperaturze. Jeżeli jakiejś rzeczy nie można wyprać, umieść ją w szczelnie zamkniętym worku na 7 dni.</p>  |

| | | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>5</p> | <p>Posprzątaj mieszkanie. Odkurz dywan i meble tapicerowane, a następnie wyrzuć worek od odkurzacza. Wyczyść pozostałe meble. Usuń używane wcześniej kremy, emulsje itp. (mogą w nich przetrwać jaja pasożyta). Świerzbowiec ludzki nie atakuje zwierząt.</p>  | <p>6</p> <p><u>Uwaga:</u> Leczeni powinni być domownicy oraz wszystkie osoby mające bliski kontakt z chorym do 6 tygodni</p>  <p>przed wystąpieniem świerzbu.</p> |
| <p>7</p> | <p>Jeśli jesteś zakażony(a) zaniechaj bliskich kontaktów z innymi ludźmi. Nie drap swędzących miejsc, ulgę przyniesie Ci chłodna kąpiel. Jeśli musisz wyjść z domu zakryj skórę ciała, staraj się nie dotykać urządzeń i przedmiotów w miejscach publicznych. Zrezygnuj z chodzenia na basen.</p>  | <p>8</p> <p>Zapobieganie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - codzienna kąpiel, - codzienna zmiana bielizny, - częsta zmiana pościeli i odzieży, pranie ich w wysokiej temperaturze i prasowanie, - unikanie bezpośredniego kontaktu z osobami zakażonymi (w tym spania w jednym łóżku), - używanie własnych przedmiotów codziennego użytku (w tym ręczników)  |

W punktach 5 i 8 użyto ikon Emoji One, w punktach 2,3,4 użyto rysunków z wikiHow



Wojewódzka Stacja
Sanitarno – Epidemiologiczna
w Gdańsku

Świerzb **Skóra**
Leczenie **Wysypka**
Pasożyt **Swierzb** **Higiena**
Zakażenie **Swierzbowiec**

Permeocryna