

Plan działań w roku szkolnym 2016/2017

1. Cel: **Zmiana w sposobie odżywiania się uczniów – zdrowe żywienie**
 Kryterium sukcesu: **Zwiększenie (o 20%) ilości uczniów spożywających zdrowe pierwsze i drugie śniadanie**

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

- a) Co wskaże, że osiągnięto cel?
Wyniki ankiet wśród uczniów, wywiady i obserwacje nauczycieli i pracowników szkoły.
- b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?
Analiza wyników ankiety, wywiadów i obserwacji.
- c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?
Członkowie zespołu promocji zdrowia, sierpień 2017.

2. Zadania

NAZWA ZADANIA	KRYTERIUM SUKCESU	SPOSÓB REALIZACJI	OKRES/TERMIN REALIZACJI	WYKONAWCY/OSOBA ODPOWIEDZIALNA	POTRZEBNE ŚRODKI/ZASOBY	SPOSÓB SPRAWDZENIA WYKONANIA ZADANIA
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KUCHARZENIA „Dzień Kuchni świata”	90% uczniów weźmie udział	Przygotowanie potraw przez wolontariuszki AISEC, Koła Gospodyń Wiejskich	Wrzesień 2016	Pedagog, psycholog	Produkty do przygotowania dań	Fotorelacja na stronie szkoły
DZIEŃ ZDROWEGO ŻYWIENIA	100% uczniów weźmie udział	Przygotowanie zdrowych potraw z wylosowanych warzyw	Październik 2016	Samorząd Uczniowski, wychowawcy klas, pedagog, psycholog	Produkty (warzywa) do przygotowania dań, środki audiowizualne	Sprawozdanie pedagoga i psychologa, strona internetowa szkoły

WYKŁAD O TEMATYCE PROZDROWOTNEJ	30% uczniów weźmie udział	Wysłuchanie wykładu o tematyce prozdrowotnej	Grudzień 2016	Nauczyciele przedmiotów przyrodniczych	Środki audiowizualne	Sprawozdanie zespołu matematyczno-przyrodniczego
„TŁUSTY CZWARTEK NIE MUSI BYĆ TŁUSTY – zdrowe słodkości.	100% uczniów weźmie udział	Przygotowanie zdrowych słodczy przez poszczególne klasy – słodki poczęstunek.	Luty 2017	Wychowawcy klas, pedagog, psycholog	Produkty, środki audiowizualne	Sprawozdanie pedagoga i psychologa, strona internetowa szkoły
„ZDROWA KANAPKA” – II śniadanie	99% uczniów weźmie udział i zje kanapkę	Przygotowanie kanapek (II śniadanie) i poczęstowanie wszystkich uczniów	Marzec 2016	Samorząd Uczniowski wraz z opiekunem, Szkolne Koło Caritas, pedagog, psycholog	Produkty do przygotowania dań	Fotorelacja na stronie szkoły
„Wiem co jem”	35% uczniów weźmie udział	Warsztaty z dietetykiem nt. środków chemicznych w żywności.	Marzec 2017	Pedagog, psycholog, dietetyk	Środki audiowizualne	Sprawozdanie w dokumentacji pedagoga i psychologa
„ŻYJ SMACZNIE I ZDROWO”	20% uczniów weźmie udział	Przemarsz ulicami Trąbek Wielkich, rozdawanie ulotek oraz częstowanie zdrowym jedzeniem.	Kwiecień 2017	Wychowawcy klas	Materiały biurowe, produkty do przygotowania dań	Informacja na stronie internetowej
DZIEŃ SPORTU	100% uczniów weźmie udział	Propagowanie aktywności sportowej poprzez zawody sportowe pomiędzy klasami	Czerwiec 2017	Nauczyciele wychowania fizycznego	Sprzęt sportowy	Informacja na stronie internetowej
FESTYN RODZINNY	70% uczniów weźmie udział	Stoisko Szkolnego koła Caritas ze zdrowymi napojami (naturalne lemoniady) oraz zabawy ruchowe na świeżym powietrzu	Lipiec 2017	Dyrektor, opiekun SKC, nauczyciele	Sprzęt sportowy, produkty spożywcze	Informacja na stronie internetowej

POGADANKI I GAZETKI	100%	Pogadanki podczas godzin wychowawczych oraz gazetki ściennie w klasach	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas, Samorząd Uczniowski	Środki audiowizualne, środki biurowe	Dokumenty szkolne
ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE „BULIMIA I ANOREKSJA”	40% uczniów	Zajęcia z pedagogiem i psychologiem szkolnym nt. zaburzeń odżywiania	Cały rok szkolny	Pedagog, psycholog	Środki audiowizualne	Sprawozdanie w dokumentacji pedagoga i psychologa