

Realizacja programu „Szkoła z witaminą” 2017/2018



Cel programu - upowszechnianie wśród dzieci **zdrowych nawyków żywieniowych**.

Planowane działania edukacyjne:

1. Zjadanie wspólnych śniadań połączone z konsumpcją owoców, warzyw, spożywaniem mleka i jego przetworów.
2. Prowadzenie ogródków szkolnych (w formie grządek, na parapecie, w donicach).
3. Zajęcia edukacyjne przybliżające dzieciom wiedzę o pochodzeniu produktów rolnych, wiedzę o przeciwdziałaniu marnotrawieniu żywności.
4. Znajomość piramidy zdrowia.
5. Wycieczki do gospodarstw rolnych i ogrodniczych.
6. Zajęcia kulinarne, wystawy i gazetki ściennie.
7. Zorganizowanie festynu o tematyce promującej zdrowe żywienie z udziałem rodziców.