



# WSZAWICA GŁOWOWA



CZYLI JAK POKONAĆ MITY, WSTYD I PASOŻYTY

## Drogi szerzenia się wszawicy

- > bezpośrednia - styczność głowy z głową,
- > pośrednia - poprzez kontakt z nakryciami głowy, szalami, pościelą, ręcznikami, grzebieniami, szczotkami oraz ozdobami do włosów.



## Wszawica (Pediculosis)

- > to choroba pasożytnicza na skórze głowy człowieka,
- > wywołująca zmiany skórne,
- > wszawica może przydarzyć się każdemu i nie jest oznaką braku higieny!



## Jak pozbyć się choroby?

- > przede wszystkim pokonać strach i wstyd,
- > kupić w aptece środek usuwający wszy - jest bez recepty!
- > zastosować preparat na włosy oraz skórę głowy - zarówno u siebie, jak i u wszystkich członków rodziny,
- > powtórzyć kurację po tygodniu.



Główny Inspektorat Sanitarny / Chief Sanitary Inspectorate  
ul. Targowa 65, 03-729 Warszawa / 65 Targowa St, 03-729  
Warsaw POLAND



## Charakterystyka wszy

- wesz jest szaro-białej barwy oraz ma wielkość ziarna sezamu,
- żywi się ludzką krwią,
- żyje około miesiąca na owłosionej skórze głowy, a poza żywicielem około dwóch dni,
- jaja składa na włosach, blisko skóry. Widoczne są one gołym okiem jako białawe kuleczki w kształcie kropli wody, jednak sporo mniejsze. Jaja przytwierdzone są lepłą wydzieliną, przez co w przeciwieństwie do łupieżu, nie dają się łatwo zdjąć z włosa.



## Profilaktyka wszawicy

Dobre nawyki higieniczne i wiedza na temat wszawicy pozwolą na wczesne wykrycie obecności pasożytów i ich szybką eliminację, zanim zdążą się rozprzestrzenić. Kilka prostych zasad może uchronić Ciebie i Twoje dzieci przed wszawicą:

- dokonuj systematycznych przeglądów włosów dziecka (zwłaszcza okolic karku, skroni i za uszami),
- staraj się pamiętać o codziennym wyczesywaniu włosów,
- podczas zabawy z innymi dziećmi, treningów, zajęć grupowych upinaj lub związuj włosy dziecka,
- przypominaj dzieciom o przestrzeganiu zasad higieny osobistej,
- uczulaj dzieci, aby nie wymieniały się z rówieśnikami rzeczami osobistymi ( np. szczotką, grzebieniem, czapką).



## Objawy wszawicy

- obecność pasożytów i jaj,
- uporczywy świąd skóry głowy (dominujący objaw),
- zmiany skórne na skutek drapania po ukłuciu skóry i wprowadzeniu toksyn,
- odczyny alergiczne u osób wrażliwych, a w zaniedbanych przypadkach:
  - kołtun - kłęb zlepionych włosów,
  - wyprysk wszawicy - stan zapalny skóry na karku.



Rozprzestrzenianiu się wszawicy sprzyjają duże skupiska ludzkie (zwłaszcza dziecięce), np: szkoły, przedszkola, internaty, domy dziecka, placówki zbiorowego wypoczynku wakacyjnego, zatłoczone środki transportu publicznego.



Najbardziej narażone są dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym.

**PO ROZPOZNANIU WSZAWICY NALEŻY PRZEBADAĆ OTOCZENIE OSOBY ZARAŻONEJ. ZABIEG ZWALCZAJĄCY WSZAWICĘ POWINNY PRZEPROWADZIĆ JEDNOCZEŚNIE WSZYSTKIE OSOBY Z NAJBLIŻSZEGO OTOCZENIA.**